

Stage de couple :

Rallumez la Flamme & Sentez vous de nouveau Amoureux

Découvrez comment vous reconnecter l'un à l'autre
en vous rencontrant autrement

Choisissez votre date :

Samedi 4 septembre 2021 de 9h30 à 17h

ou bien **Samedi 22 Janvier 2022 de 9h30 à 17h**



Cliquez sur l'image pour visionner la courte vidéo de notre dernier stage

Dans le **respect**, la **confidentialité** et un cadre **bienveillant** venez :

- Vous redécouvrir et retrouver une réelle motivation pour votre relation.
- Vous sentir à nouveau proches l'un de l'autre.
- Vous créer une bulle d'intimité qui apaise et donne confiance.
- Apprendre une nouvelle façon de vous connecter l'un à l'autre.
- Découvrir une nouvelle forme de tendresse et de sensualité naturelle .

Ce stage nous le donnons depuis plusieurs années et nous sommes toujours convaincus combien il permet de créer une nouvelle fondation pour amener plus de vie, de légèreté, de beauté et de conscience dans la relation, en transmettant des outils clés pour être heureux à 2.

[Je vous invite à regarder la courte vidéo de notre dernier stage :](https://youtu.be/T4zEiuLJ4Bs)
<https://youtu.be/T4zEiuLJ4Bs>

Vous avez peut-être la sensation de vous ennuyer un peu dans votre relation de couple. Vous essayez peut-être de faire des choses ensemble pour sortir d'une routine un peu lourde, mais finalement il n'y a pas grand-chose qui change. Le quotidien et l'habitude de voir votre partenaire d'une certaine façon prennent le dessus.

Vous prenez conscience que vous manquez de vrais moments de partage à 2. Alors peut-être vous vous expliquez pour essayer de résoudre cela. Vous réalisez que ces discussions, ces mises au point, au final, ne donnent pas grand-chose en terme de résultats positifs car vous ne vous sentez pas plus proches l'un de l'autre, pas plus en amour l'un avec l'autre. Vous vous sentez démunis.

Ce stage peut grandement vous aider à renouveler votre relation.

Suite à ma longue expérience de couple et à mon expérience d'accompagnement des couples, j'ai créé ce stage pour que vous puissiez vraiment vous retrouver, même si vous êtes ensemble depuis 20 ans. Pendant cette journée, je serais accompagnée de mon conjoint Jorg qui a une grande expérience des outils que je vous proposerai car nous utilisons nous-mêmes ces outils dans notre relation depuis de nombreuses années.

**"Les habitudes, la routine, les mises au point sans fin tuent la relation.
Il est temps d'apprendre quelque chose de nouveau."**

Il s'agit que l'énergie d'amour puisse à nouveau circuler entre vous 2. Il s'agit de se reconnecter l'un à l'autre, non plus par le mental, mais par le cœur sous forme d'une méditation spécifique simple guidée à faire ensemble (dont vous recevrez l'enregistrement) et par le contact physique sous forme "d'exercices" de contacts simples habillés où on apprend à entrer dans l'absence d'effort ensemble. Cela va vous aider à vous connecter à un autre niveau que ce que vous avez l'habitude et va vous permettre de découvrir combien cela peut être simple de vous sentir bien ensemble, quand le mental est hors circuit. Cela va commencer à créer un climat de profonde confiance entre vous 2. A partir de là, on peut commencer à être vraiment authentique, sans masque avec son partenaire et à grandir ensemble dans la relation.

Ce que les gens qui ont participé à ce stage disent :

"Le stage RENCONTRER VOTRE PARTENAIRE AUTREMENT nous a fait le plus grand bien et nous a montré qu'il est possible de s'échapper de la routine de la vie de couple, de se re-découvrir et d'être cœur à cœur avec son partenaire. Lila et son mari Jörg nous ont montré qu'à travers des exercices simples nous pouvions retrouver la lueur des étoiles dans les yeux de notre bien-aimé(e). J'ai pour ma part appris que donner et recevoir "correctement" est un art et un magnifique cadeau en même temps... Mon partenaire a pour sa part pris conscience que c'était agréable de se laisser aller à recevoir. Merci pour la belle journée que nous avons passé grâce à

vous et surtout pour ce nouveau regard que vous nous avez permis d'avoir l'un pour l'autre". E+P juin 2017

"J'ai l'impression de retrouver la femme que j'ai connu il y a 25 ans". Janvier 2018

"J'ai ressenti des émotions et des sensations que je n'avais plus ressenties depuis longtemps en me réouvrant à mon partenaire à différents niveaux. J'ai retrouvé de la motivation". Juin 2017

"Le plus challenging ça a été de s'inscrire, j'ai beaucoup réfléchi et maintenant je me rends compte combien on en avait besoin". Novembre 2018

"Toute cette journée a été une journée cadeau pour se retrouver et retrouver ma partenaire. Je suis heureux". Novembre 2018

"Moi qui est plus à l'aise de donner, j'ai enfin pu recevoir. Je suis contente" Novembre 2018

Ce stage va aussi vous permettre de regarder votre relation autrement et, si vous le souhaitez, de poursuivre par la suite dans cette démarche de relation consciente où vos difficultés deviennent des opportunités de croissance et finalement d'épanouissement pour chacun. Votre relation devient ainsi VIVANTE.

[Je vous invite à regarder la courte vidéo de notre dernier stage :](https://youtu.be/T4zEiuLJ4Bs)
<https://youtu.be/T4zEiuLJ4Bs>

IL EST TEMPS DE DECOUVRIR QUELQUE CHOSE DE NOUVEAU

PRECISION IMPORTANTE : Ce stage n'est absolument pas des postures de yoga à faire à 2.

Le nombre de places est limité. Donc veuillez vous inscrire sans tarder.

Lieu : La Joie de Vivre, Espace Yoga & Thérapies, 2 route de Crassier, 1277 Borex à 3 km de Nyon. (Suisse)

Horaires : 9h30 à 17h avec une pause à midi.

Prix : 280 Frs par couple jusqu'à 3 semaines avant le stage , ensuite 295 Frs par couple.

Concernant les stages, pour garantir un meilleur encadrement le nombre de place est limité. Votre place est réservée uniquement après paiement du montant total du stage. Coordonnées bancaires : compte UBS à NYON - Catherine Brüscheiler, IBAN : CH46 0022 8228 E011 8825.2

Le contenu de ce stage peut aussi être fait en séances privées pour les couples.

Condition d'annulation : si vous souhaitez annuler votre inscription sans frais, cela est possible jusqu'à 21 jours avant la date du stage. Si vous annulez entre 21 jours et 10 jours, je conserverai la moitié de votre versement. Si vous annulez moins de 10 jours avant la date du stage, je conserverai le montant total du stage. Merci de votre compréhension

N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement au 079 458 00 39 ou sur www.souvirialamour.ch en m'envoyant un message.



Lila Catherine Brüscheiler est Coach en Bonheur, Spécialiste en Amour, Fondatrice de La Joie de Vivre - Espace Yoga & Thérapies à Borex (Nyon). C'est un guide précieux pour apprendre à se créer des relations heureuses. Elle est passionnée par enseigner la Voie de l'Amour et de la Liberté intérieure. Elle propose un travail de conscience, de libération et de profond épanouissement, tirés du tantra, de la communication active, de la méditation, de son expérience professionnelle d'accompagnement des femmes, des hommes et de ses propres découvertes de 33 ans de vie de couple avec son bien-aimé Jörg. Lila anime régulièrement des stages de couple avec son conjoint Jörg. Jörg travaille dans le monde des affaires et dispose d'une vaste expérience des outils utilisés pendant ce stage. Lila et Jörg sont des messagers d'amour engagés à répandre une nouvelle qualité d'amour dans les couples.

**"L'Amour ne vous demande pas de vous adapter à votre partenaire,
mais de vous rencontrer l'un l'autre dans l'espace du cœur." *Lila***