

Stage ouvert aux couples et aux personnes seules

Rencontrez votre partenaire autrement

ou comment simplement retrouver la joie d'être ensemble

Samedi 17 Juin de 9h à 16h30



Regardez ces courtes vidéos pour en savoir plus.

- Vous avez la sensation de vivre dans 2 mondes séparés ? Vous manquez de partage ?
- Vous n'êtes pas vraiment malheureux, mais vous vous sentez un peu terne, éteint dans cette relation ?
- vous manquez d'une certaine sensualité dans votre relation ?
- vous êtes fatigués de vous expliquer ?
- vous aspirez à une plus grande qualité de rencontre?

"Une relation, ce n'est pas prouver qui a tort ou qui a raison."

Or beaucoup de couples essaient de régler tout avec leur tête. Cela les emmène dans des discussions sans fins qui au final ne donnent pas grand chose en terme de résultats positifs car ils ne se sentent pas plus proches pour autant, plus légers, plus libérés et heureux ensemble. Quand il y a trop de mental,

l'énergie d'amour est voilée, voir bloquée car tout est perçu à travers le mental et interprété par le mental. On tourne en rond.

Il s'agit que l'énergie d'amour puisse à nouveau circuler entre vous 2.

Il s'agit de se reconnecter l'un à l'autre, non plus par le mental, mais par le cœur sous forme d'une méditation spécifique simple guidée à faire ensemble (dont vous recevrez l'enregistrement) et par le contact physique sous forme "d'exercices" de contacts simples habillés où on apprend à entrer dans l'absence d'effort ensemble. Cela va vous aider à vous connecter à un autre niveau que ce que vous avez l'habitude et va vous permettre de découvrir combien cela peut être simple de vous sentir bien ensemble, quand le mental est hors circuit. Cela va commencer à créer un climat de confiance entre vous 2. A partir de là, on peut commencer à être vraiment vrai avec son partenaire et à grandir ensemble dans la relation. **Le couple alors se revitalise.**

Ce stage a été ouvert aux personnes seules aussi car ce n'est pas parce que vous êtes célibataire ou que votre partenaire ne veut rien faire que vous ne pouvez pas avancer dans ce qui vous épanouit et évoluer dans la relation. Les exercices pourront être adaptés si nécessaire pour les personnes seules.

Dans le respect et la confidentialité, dans un espace protégé, vous allez :

- **Apprendre une nouvelle façon de vous connecter et de vous ouvrir l'un à l'autre.**
- **Développer confiance l'un envers l'autre.**
- **Développer plus de sensualité naturelle.**
- **Vous sentir à nouveau légers et contents d'être ensemble.**
- **Voir vos yeux briller quand vous vous regardez.**

Les couples en ressortiront revitalisés et les personnes qui viennent seules repartiront avec des clés importantes sur comment initier leur conjoint actuel ou futur à une nouvelle qualité de rencontre.

Ce stage va aussi vous permettre de regarder votre relation autrement et éventuellement, si vous le souhaitez, de poursuivre par la suite dans cette démarche de relation consciente où vos difficultés deviennent des opportunités de croissance et finalement d'épanouissement pour chacun. Votre relation devient ainsi vivante.

Le nombre de places est limitée. Donc veuillez vous inscrire sans tarder.

Lieu : La Joie de Vivre, Espace Yoga & Thérapies, 2 route de Crassier, 1277 Borex.

Horaires : 9h à 16h30 avec une pause à midi.

Prix : 264 Frs par couple ou 150 Frs par personne.

Me contacter : 079 458 00 39

Concernant les stages, pour garantir un meilleur encadrement le nombre de place est limité. Votre place est réservée uniquement après paiement du montant total du stage. Coordonnées bancaires : compte UBS à NYON - Catherine Brüscheiler, IBAN : CH46 0022 8228 E011 8825.2

Condition d'annulation : si vous souhaitez annuler votre inscription sans frais, cela est possible jusqu'à 21 jours avant la date du stage. Si vous annulez entre 21 jours et 10 jours, je conserverai la moitié de votre versement. Si vous annulez moins de 10 jours avant la date du stage, je conserverai le montant total du stage. Merci de votre compréhension

N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement.