

## Stage de couple :

# RENCONTRER VOTRE PARTENAIRE AUTREMENT

**Ressentir à nouveau ce que vous n'avez plus senti ensemble depuis longtemps**

**Samedi 6 octobre 2018 de 9h à 17 à Borex (Nyon)**



Nous en disons plus sur cette courte VIDEO :  
[https://www.youtube.com/watch?v=KL\\_prCEU1CQ](https://www.youtube.com/watch?v=KL_prCEU1CQ)

Dans le **respect**, la **confidentialité** et la **bienveillance**, dans un **cadre protégé**, venez :

- **Vous redécouvrir et retrouver une réelle motivation pour votre relation.**
- **Vous sentir à nouveau proches l'un de l'autre.**
- **Vous créer une bulle d'intimité qui apaise et donne confiance.**
- **Apprendre une nouvelle façon de vous connecter l'un à l'autre.**
- **Découvrir une nouvelle forme de tendresse et de sensualité naturelle .**

Vous avez peut-être la sensation de vous ennuyer un peu dans votre relation de couple. Vous essayez peut-être de faire des choses ensemble pour sortir d'une routine un peu lourde, mais finalement il n'y a pas grand-chose qui change. Le quotidien et l'habitude de voir votre partenaire d'une certaine façon prennent le dessus.

Vous prenez conscience que vous manquez de vrais moments de partage à 2. Alors peut-être vous vous expliquez pour essayer de résoudre cela. Vous réalisez que ces discussions, ces mises au point, au final, ne donnent pas grand-chose en terme de résultats positifs car vous ne vous sentez pas plus proches l'un de l'autre, pas plus en amour l'un avec l'autre. Vous vous sentez démunis.

### **Ce stage peut grandement vous aider à renouveler votre relation.**

Suite à ma longue expérience de couple et à mon expérience d'accompagnement des couples, j'ai créé ce stage pour que vous puissiez vraiment vous retrouver, même si vous êtes ensemble depuis 20 ans. Pendant cette journée, je serais accompagnée de mon conjoint Jorg qui a une grande expérience des outils que je vous proposerai.

**"Les habitudes, la routine, les mises au point sans fin tuent la relation.  
Il est temps d'apprendre quelque chose de nouveau."**

Il s'agit que l'énergie d'amour puisse à nouveau circuler entre vous 2. Il s'agit de se reconnecter l'un à l'autre, non plus par le mental, mais par le cœur sous forme d'une méditation spécifique simple guidée à faire ensemble (dont vous recevrez l'enregistrement) et par le contact physique sous forme "d'exercices" de contacts simples habillés où on apprend à entrer dans l'absence d'effort ensemble. Cela va vous aider à vous connecter à un autre niveau que ce que vous avez l'habitude et va vous permettre de découvrir combien cela peut être simple de vous sentir bien ensemble, quand le mental est hors circuit. Cela va commencer à créer un climat de confiance entre vous 2. A partir de là, on peut commencer à être vraiment vrai avec son partenaire et à grandir ensemble dans la relation.

*"Le stage RENCONTRER VOTRE PARTENAIRE AUTREMENT nous a fait le plus grand bien et nous a montré qu'il est possible de s'échapper de la routine de la vie de couple, de se re-découvrir et d'être cœur à cœur avec son partenaire. Lila et son mari Jörg nous ont montré qu'à travers des exercices simples nous pouvions retrouver la lueur des étoiles dans les yeux de notre bien-aimé(e). J'ai pour ma part appris que donner et recevoir "correctement" est un art et un magnifique cadeau en même temps... Mon partenaire a pour sa part pris conscience que c'était agréable de se laisser aller à recevoir. Merci pour la belle journée que nous avons passé grâce à vous et surtout pour ce nouveau regard que vous nous avez permis d'avoir l'un pour l'autre". E+P juin 2017*

*"J'ai ressenti des émotions et des sensations que je n'avais plus ressenties depuis longtemps en me réouvrant à mon partenaire à différents niveaux. J'ai retrouvé de la motivation". Juin 2017*

Ce stage va aussi vous permettre de regarder votre relation autrement et éventuellement, si vous le souhaitez, de poursuivre par la suite dans cette démarche

de relation consciente où vos difficultés deviennent des opportunités de croissance et finalement d'épanouissement pour chacun. Votre relation devient ainsi VIVANTE.

"La folie c'est de se comporter toujours de la même manière et de s'attendre à un résultat différent" Albert Einstein

**IL EST TEMPS DE DECOUVRIR QUELQUE CHOSE DE NOUVEAU**

**PRECISION IMPORTANTE : Ce stage n'est absolument pas des postures de yoga à faire à 2. C'est un travail d'une autre nature.**

**Le nombre de places est limitée. Donc veuillez vous inscrire sans tarder.**

Lieu : La Joie de Vivre, Espace Yoga & Thérapies, 2 route de Crassier, 1277 Borex.  
Horaires : 9h à 17h avec une pause à midi.

Prix : 274 Frs par couple jusqu'au 6 septembre 2018, ensuite 294 Frs par couple.

**Concernant les stages, pour garantir un meilleur encadrement le nombre de place est limité. Votre place est réservée uniquement après paiement du montant total du stage. Coordonnées bancaires : compte UBS à NYON - Catherine Brüscheiler, IBAN : CH46 0022 8228 E011 8825.2**

Condition d'annulation : si vous souhaitez annuler votre inscription sans frais, cela est possible jusqu'à 21 jours avant la date du stage. Si vous annulez entre 21 jours et 10 jours, je conserverai la moitié de votre versement. Si vous annulez moins de 10 jours avant la date du stage, je conserverai le montant total du stage. Merci de votre compréhension

**N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement au 079 458 00 39 ou sur [www.souviralamour.ch](http://www.souviralamour.ch) en m'envoyant un message.**



Lila Catherine Brüscheiler est Love Mentor et fondatrice de La Joie de Vivre - Espace Yoga & Thérapies à Borex (Nyon). Elle est passionnée par enseigner aux individus et aux couples la Voie de l'Amour et de la Liberté intérieure. Elle propose un travail de conscience, de libération et de profond épanouissement, tirés du tantra, de la communication active, de la méditation, de son expérience professionnelle d'accompagnement des femmes, des hommes et de ses propres découvertes de 33 ans de vie de couple avec son bien-aimé Jörg.